

## **Dem Unfassbaren Worte geben**

Der Schreibworkshop unterstützt dich dabei. Schreiben kann entlasten und ein Ventil sein. Sorgen, Ängste, Fragen, Verborgenes aufschreiben bedeutet, nachdenken, nachspüren und fassbar machen, was ist. Schreibend kann Klärung und Stärkung erfahren werden, um neue Perspektiven zu eröffnen.

**Im Schreibworkshop für Trauernde erhältst du Impulse und Raum, deinen Trauergefühlen und deiner Verlustgeschichte zu begegnen.**

**Daten 4 Mittwochabende: 21. und 28. Oktober 2026**

**11. und 18. November 2026**

**Zeit 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr**

**Wo Rebbergweg 2b, 3700 Spiez**

**Kosten CHF 200.00, CHF 50.00 pro Abend**

**Mitnehmen Offenheit, etwas Neues auszuprobieren, Schreib- oder Notizheft, Schreibstift**

**Anmeldung Kathrin Häberli Familientrauerbegleiterin**

**kathrin.haeberli@outlook.com 079 418 28 17**

**[www.raumfuertrauer.ch](http://www.raumfuertrauer.ch)**

**Therese Arm Grimm Trauerbegleiterin BVT**

**th.armgrimm@bluewin.ch 079 285 70 56**

**Wir freuen uns auf Dich!**